

Die Workshop-Leiterinnen

Vom Leben geleitet – mit Ausbildungen fundiert verstehen wir die Trauer als Kraftpotential um mehr Lebensfreude zu generieren. Die Trauer muss erkannt und verstanden werden.



Catharina Jardo



dipl. psych. Beraterin PETA
dipl. gerontologische Fachfrau SGIPA
zert. Lebens- und Trauerbegleitung IFAH
TA Ausbildung EBI Zürich
Erwachsenenbilderin
Energearbeit Stylianos Atteshlis

Janet Kuhnert



Kunstschaffende
MachWerk
Studium Grafikdesign
"Kreativität wirkt heilend wenn Worte fehlen"

Information und Anmeldung

Schulleitung

Catharina Jardo
Spiesacker 19
4524 Günsberg
jlardo@lequa.ch
076 334 32 32

Administration

Francesca Canino
078 740 11 01

Workshop

Trauerarbeit mit dem inneren Kind

„Die Kraft des Lebens liegt in den Wurzeln der Kindheit. Verhinderte Kindheitswünsche blockieren unsere Lebensfreude.“

Mit der Reise zum inneren Kind werden die Blockaden erkannt und können aufgelöst werden.

Eine Expedition zum Schlüssel der Lebensfreude.

Der Workshop

Der zweitägige Workshop richtet sich an Personen, welche sich in ihrer Persönlichkeit und in ihrem Leben weiter entwickeln möchten.

Termine

Sa/So

15./16. Juni 2019

19./20. Oktober 2019

Zeit: 9.00 Uhr – 12.30, 13.45 – 17.00 Uhr

Preis: Fr. 550.-- (ohne Verpflegung)

Ort: LEQUA
Westbahnhofstrasse 6
4500 Solothurn
076 334 32 32
www.lequa.ch
info@lequa.ch

Teilnahmebescheinigung:

Alle Kursteilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

„Die Trauer hat viele Gesichter“

Quelle unbekannt

Ziele:

- Sie lernen Ihre Bedürfnisse kennen, sie verstehen und finden den für Sie passenden Weg, sie umzusetzen
- Sie lernen verschiedene Möglichkeiten sich abzugrenzen
- Sie lernen die Einzigartigkeit Ihres Wesens kennen, annehmen und lieben.

Methode:

Lernen durch Verstehen, Erkennen durch Begreifen.

Mitbringen:

Schreibzeug, Malutensilien und ein Symbol aus der Kindheit.

Teilnahmebedingung:

Für diesen Workshop sind keine spezifischen Vorkenntnisse nötig. Die Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung wird vorausgesetzt.

