

# „Rituale“

## Tagesseminare der LEQUA

**Daten:**

Freitag, 29.12.2017

**Zeit:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Mit gemeinsamem Mittagessen**

**Ort:** Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee  
Schwarzwald - Deutschland



**Kosten:** 300.- Franken (inkl. Verpflegung und Quellwasser)

**Mitnehmen:**

Farbige Tücher, ein Symbol aus der Kindheit – und der momentanen Lebenssituation. Schreib- und Malzeug. Schuhwerk für einen Spaziergang im nahegelegenen Wald (ca. 20 bis 30 Min.). Je nach Witterung angepasste Kleidung. Im Raum ist bequeme Kleidung von Vorteil.

**Lernziele**

Loslassen von Gefühlen, Ereignisse, Erlebnissen von der Vergangenheit um der Zukunft mehr Speicherplatz für ein freudvolles Leben anzubieten.

Sie lernen Sie die Hauptmerkmale der Rituale kennen und wahrnehmen. Lebenssituationen mit Ritualen zu gestalten um das Verstehen und/oder Loslassen zu erleichtern.

**Kursleiterin:**

Catharina Jlaro

**Teilnahmebedingungen:**

An diesem Seminartag können alle Interessierten teilnehmen, die sich für eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit dem Leben interessieren. Personen die sich in therapeutischer oder psychologischer Betreuung befinden, bitten wir diese sich zuerst mit Ihren BetreuerInnen abzusprechen. Wir arbeiten mit psychisch gesunden Menschen.

Wir arbeiten mit Kleingruppen (5-10 TN). Eine Anmeldung ist verpflichtend für die Teilnahme. Abmeldungen bis zwei Wochen vor dem Austragungsdatum werden kostenfrei storniert. Abmeldungen die später gemeldet werden, sind kostenpflichtig, ausser eine Ersatzperson kann gestellt werden.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird von der LEQUA bestätigt.

---

**Anmeldung Tagesseminar „Rituale“:**

29. Dezember 2017

Name:.....Vorname:.....

Strasse/Nr.-----PLZ/Ort.....

Telefon/Natel:-----Email:-----