

Lequa-Reisen: Erlebnisferien der besonderen Art

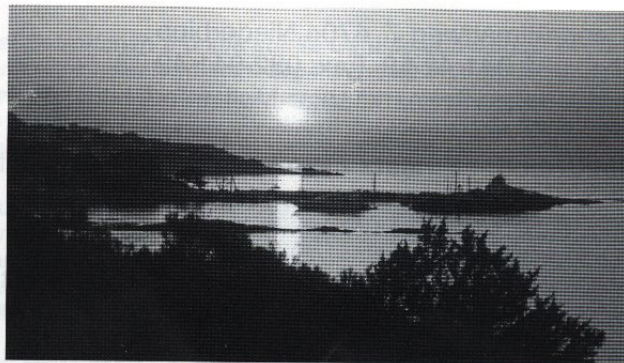
Auf Ikaria in das schlichte Sein eintauchen

Wer mit Catharina Jlaro und Susanne Bur auf Ikaria Ferien verbringt, der taucht ins pure Da-Sein ein! Die Insel ist urtümlich, die Menschen haben ihren Charakter bewahrt. Diese Reisen bereichern Auge, Körper wie auch Seele.

Ein Rundum-Erlebnis ist das Geheimnis dieser Reisen, die Personen anspricht, welche nicht nur Sehenswürdigkeiten abklappern wollen. Erlebnisse der feinen Art sind hier an der Tagesordnung: Spektakuläre Sonnenauf- und Untergänge, geschichts-trächtige Tempelanlagen, die durch das Wissen von Catharina Jlaro um die griechische Mythologie bereichert werden. Und Susanne Bur eröffnet den Reisenden so ganz en passant viel Wissenswertes aus der Heilkräuterecke. An den Zwischentagen bieten sich unter anderem Ruhe, Meersicht, Badevergnügen am Swimmingpool oder am Meer, süßes Nichtstun oder kreative Ausflüge an.

Abenteuer pur

Geht die Gesellschaft jedoch auf Entdeckungstour, so sind beeindruckende Momente angesagt: So beispielsweise Flussbettwanderungen in den kargen Bergen – ein abenteuerlicher Weg durch Schilf und Unterholz und Geröll. Belohnung bietet der natürliche „Swimming-



Die Sonnenuntergänge – hier in Galiaskari – sind atemberaubend.

pool“ inmitten der Felswände; erfrischendes Bad inklusive. Bei den Tempelruinen der Artemis ist ihre hochspannende Lebensgeschichte angesagt und des Abends das Spektakel des Sonnenuntergangs. Catharina Jlaro untermalt dieses Naturschauspiel mit der Saga von Chronos, dem Gott der Zeit.



Abenteuer Flussbettwanderung

Eindrücklich schliesslich das Gebirge der Insel, Ikarias höchster Punkt ist über 1000 Meter hoch. Mensch und urchige Natur treffen hier aufeinander. Wild sind zum Teil auch die Meeresufer, es bieten sich aber ebenso viele traumhaft schöne Buchten zum Baden an, eine sogar mit einer Thermalquelle. Zum Erlebnis gehören auch feine griechische Köstlich-

keiten. Einheimische wie Gäste der Insel verweilen in den vielen unverfälschten typischen Tavernen in entspannter Geselligkeit.

Die Lequa-Reise auf die Insel Ikaria bietet allen Teilnehmenden aber auch dank sanftem Coaching der Leiterinnen eine Annäherung an eigene Lebens-themen. Dies gelingt, weil es auf neutraler Basis der urtümlichen Inselbeschaffenheit sowie der griechischen Mythologie stattfinden kann. Aufgrund der Erlebnisse und philosophischen Inputs kann man sich dem urpersönlichen Da-Sein annähern. Weitreichende Einsichten können sich auftun, welche, gepaart mit den genieserischen lebensbejahenden Eindrücken der erlebnisreichen Ferientage, mit nach Hause genommen werden.

Ikariareisen 2014

13.-26. 9.14 (Erlebnisferien) und 28.9.-11.10.14 (Themenreise: Abschied-Trauer-Neubeginn). Infos unter www.lequa.ch oder www.trauerforum.ch