

Gefühle

Gefühle kommen  
nicht beeinflussbar  
nicht steuerbar  
nicht vorhersehbar

Gefühle sind kalt  
sind schwer  
halten einen gefangen  
nehmen das Leben

Gefühle können sich wandeln  
können von kalt zu warm wechseln  
können umschlagen

Wandel benötigt einen Ereignis  
manchmal ein Erdbeben  
einen Bergsturz  
manchmal einen Tod

Das Leben ist Wandel  
Berg und Tal  
Wüste und Oase  
Sommer und Winter

Gefühle sind warm  
lassen einen atmen  
das Leben wird bunt  
sind weich  
sind ruhig

Ohne diese Gefühle wären wir Maschinen  
kalt und abschaltbar

dafür leben wir  
auf der Suche nach dem Gefühl  
das uns antreibt  
der Motor unseres Lebens

Leben ist Gefühl

das Gute lebt vom Schlechten  
wir versuchen zu vergleichen  
wägen ab  
versuchen zu kategorisieren

Gefühle sind frei  
sind keine Schubladen  
sind nicht messbar

Gefühle sind brutal  
springen dich an  
greifen dich an  
sind da

manchmal gewollt  
wir ergeben uns  
werden überschwemmt  
lassen es geschehen

werden umarmt  
getragen  
behütet  
alles ist leicht  
ist zart  
und hell